V2 10/206

# Programme de formation

## INSTALLATION ET UTILISATION D'UN MONTE-MEUBLES R458 Débutant (21h)

### Objectifs pédagogiques :

Connaître la réglementation, la recommandation R458, les responsabilités de l'opérateur et les obligations d'entretien/vérification de l'équipement.

Savoir évaluer les risques sur site en analysant l'environnement de travail avant l'installation (nature du sol, obstacles, lignes électriques, conditions météo, hauteur de levée nécessaires).

Savoir installer et déployer le monte-meubles en assurant une stabilité maximale et le balisage de la zone de sécurité au sol.

Savoir réaliser en sécurité les manœuvres de montée et descente de charges lourdes dans le respect des limites de charge et des consignes du constructeur.

Savoir identifier une situation de danger ou un dysfonctionnement de l'appareil et appliquer les procédures de secours ou de repli d'urgence.

### Durée et modalités d'organisation :

21 Heures

8 participants

### Prérequis :

Aucunes connaissances préalables requises

### A savoir

La Formation peut se faire en INTER (sur centre) ou en en INTRA (au sein et avec le monte-meubles de l'entreprise utilisatrice)
En INTRA, le matériel doit être mis à disposition (charges, monte-meubles et façade d'appui)

### Les atouts de la formation :

Une formation répondant aux exigences du terrain dispensée par des professionnels du déménagement

### Public concerné :

Toutes personnes appelées à installer et à utiliser des monte-meubles.

### Modalités et délai d'accès à la formation :

90 jours
Entretien mail ou téléphone

### Moyens et techniques pédagogiques :

En présentiel, avec alternances de séquences théoriques et de mises en situation
Salle multimédia
Ressources pédagogiques
Monte-meuble
Façade d'appui
Charges

### Qualification des intervenants :

Formateurs experts métier issus de la profession du déménagement, aux compétences techniques et pédagogiques actualisées

### Modalités d'évaluations des acquis :

Évaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation et QCM
Évaluations finales théoriques et pratiques
Évaluation de la progression des compétences (entrée et fin de stage)

### Sanction visée :

Attestation de formation

### Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Les EPI habituellement utilisés en déménagement et un casque.

DOCUMENTS REMIS :

Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation
Memento des bonnes pratiques

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap de l'organisme de formation afin d'étudier les aménagements possibles pour suivre la formation*

BREIZH PRO FORMATIONS

104 RUE DE VANNES 35600 REDON

Tél. 0662912188 – contact-redon@breizh-pro-formations.fr

SAS au capital de 1949 € – RCS RENNES – SIRET 99062593100011 – NAF 8559A

Agrément auto-école : E2603500060 – Numéro de déclaration d'activité : 53351270535

**Contenu pédagogique :**

Identifier les objectifs et étapes de la formation (30min) :

Vérification du respect des prérequis
Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
Présentation de la formation
Modalités pratiques
Tour de table pour recueillir les attentes
Test de positionnement (évaluation initiale)

Acquérir les connaissances permettant de mettre en œuvre et d'utiliser un monte-meuble en respectant la réglementation, en préservant le matériel et en appliquant les consignes de sécurité (6h00) :

-Prescriptions et Règlementations :

Règlementation routière
Risques liés à la mise en œuvre et à l'utilisation d'un monte-meubles
Principaux textes réglementaires
Responsabilité de l'utilisateur :
Vérifications périodiques et entretien du matériel

-Technologie :
Différents types de monte-charges et options - Abaque de charge et d'inclinaison
Dispositifs de commandes

-Consignes de mise en œuvre et d'utilisation du monte-charges :
Connaissance du matériel, présence notice constructeur et VGP, et port des EPI - Vérifications de l'état général du matériel et essais
Règles d'installation du monte-charges, consignes d'utilisation et interdictions
Sensibilisation aux risques - accidents et détériorations

-Modalités de désinstallation en vue du transport :
Vérifications des différents organes au repliement
Mise en position route pour un maximum d'économie énergétique et vérification générale avant départ

Mettre en œuvre et utiliser en sécurité un monte-meubles (9h00) :

-Mise en pratique :
Observation du matériel
Adéquation du monte-charge à l'opération envisagée : environnement, faisabilité?, météo, stabilité? du terrain, éloignement, hauteur, masse et volume de la charge.
Particularités des objets longs et/ou lourds et risques particuliers : operateurs, marchandises, matériels , balisage de la zone de manœuvre

-Manœuvres et mise en place :
Appuis sur façade, éloignement (abaque d'inclinaison), exercices de mise en place et de balisage de la zone de travail
Protection contre les chutes d'objet en hauteur - Maniement des commandes
Chargement de la nacelle

-Repli de l'appareil :
Vérification de l'état général de la machine et l'environnement
Verrouillage et arrimage des éléments mobiles

Évaluer les acquis de la formation (5h00) :
Évaluation théorique : QCM
Évaluation pratique : test de mise en situation
Test d'évaluation de la progression des compétences

Faire le bilan et la synthèse de l'action de formation (30min) :
Bilan de la formation
Synthèse du stage
Évaluation de satisfaction de l'action de formation