V1 09/2026

Programme de formation

DEVELOPPER LES COMPETENCES DE CONDUITE RATIONNELLE EN TRANSPORT DE MARCHANDISES INTRA

Objectifs pédagogiques :

Être en capacité d'adopter une conduite rationnelle en réduisant la consommation de carburant, les émissions polluantes, les coûts d'entretien et l'accidentologie par la mise en œuvre des techniques d'écoconduite.

Durée et modalités d'organisation :

7 Heures

1 participants

Prérequis :

Titulaire de la catégorie de permis du véhicule utilisé et visite médicale en cours de validité
En règle vis-à-vis du code la route

A savoir

Formation réalisée au sein et avec le véhicule de l'entreprise utilisatrice (INTRA).
Le véhicule devra donc être en règle vis à vis du code de la route.

Les atouts de la formation :

Un accompagnement en situation professionnelle avec le matériel utilisé au quotidien et ses spécificités (énergie, dimensions, etc.)

Public concerné :

Tous conducteurs en transport routier de marchandises sur véhicule lourd (+3.5T).

Modalités et délai d'accès à la formation :

90 jours
Entretien mail ou téléphone

Moyens et techniques pédagogiques :

En présentiel
Le véhicule de l'entreprise utilisatrice.

Qualification des intervenants :

Formateurs qualifiés et expérimentés.

Modalités d'évaluations des acquis :

Évaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation
Évaluation à froid sous forme de questionnaire envoyé sous 30 jours

Sanction visée :

Attestation de formation

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Le matériel habituellement nécessaire à la réalisation des missions du conducteur.

DOCUMENTS REMIS :

Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation
Memento des bonnes pratiques

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent handicap de l'organisme de formation afin d'étudier les aménagements possibles pour suivre la formation

BREIZH PRO FORMATIONS
104 RUE DE VANNES 35600 REDON
Tél. 0662912188 – contact-redon@breizh-pro-formations.fr
SAS au capital de 1949 € – RCS RENNES – SIRET 99062593100011 – NAF 8559A
Agrément auto-école : E2603500060 – Numéro de déclaration d'activité : 53351270535

Contenu pédagogique :

Identifier les objectifs et étapes de la formation (30min) :

Vérification du respect des prérequis
Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
Présentation de la formation
Modalités pratiques
Tour de table pour recueillir les attentes
Test de positionnement

Être en capacité d'adopter une conduite rationnelle en réduisant la consommation de carburant, les émissions polluantes, les coûts d'entretien et l'accidentologie par la mise en œuvre des techniques d'écoconduite (6h00) :

-Évaluation de la conduite :
Technique de conduite
Comportement du conducteur

-Analyse de la conduite et rappel des fondamentaux de la conduite rationnelle :
Points forts et axes d'amélioration
Facteurs influençant l'écoconduite
Optimisation de l'utilisation mécanique
Dynamiques du véhicule (énergie cinétique, force centrifuge, etc.)
Conduite préventive

-Mise en œuvre des principes de l'écoconduite (avec guidage pédagogique) :
Utilisation rationnelle du moteur et de la boite de vitesse
Utilisation rationnelle des freins, de l'accélérateur et du ralentisseur
Placements et trajectoires du véhicule
Manœuvres
Prise d'information en vue d'anticiper les situations et adapter l'allure en conséquence
Respect des règles de circulation (vitesse, distance de sécurité, etc.)
Courtoisie et respect des autres usagers

-Évaluation de la conduite rationnelle en autonomie :
Technique de conduite
Comportement du conducteur

Faire le bilan et la synthèse de l'action de formation (30min) :

Bilan de la formation
Synthèse du stage
Évaluation de satisfaction de l'action de formation